

Themen von Frauen für Frauen



**Samstag
30. April 2022**

09.30 - 17.00 Uhr

Abschied vom Perfektionismus

Schönstatt

Frauen und Mütter

Josef-Kentenich-Strasse 1

8883 Quarten

Telefon 081 511 61 52

www.schoenstatt.ch

Abschied vom Perfektionismus

"Sehr gut, höchste Zeit", sagen die Einen.

"Ja schon, aber wie?", sagen die Andern.

"Nobody ist perfect"

Bestens bekannt und doch nicht einfach umzusetzen.

Dem Druck standhalten, perfekt zu sein.

Gelassenheit entwickeln, aus der Perfektionsfalle aussteigen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sind Sie herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Seminarpauschale CHF 60.00 (Mahlzeiten inkl. Getränke,
Pausenverpflegung, Raummiete)

Kurskosten CHF 30.00

Leitung Sr. M. Beatris Lingg, Petra Schuh
Schönstatt Frauen & Mütter

**Information und
Anmeldung** Annagreth Linder, Zentrum Neu-Schönstatt
Josef-Kentenich-Strasse 1, 8883 Quarten
Telefon: 081 511 61 54
E-Mail: sekretariat@schoenstatt.ch

Sekretariat ist jeweils von Dienstag - Freitag besetzt

Bitte melden Sie sich auch mit vollständig ausgefülltem Talon an, wenn Sie schon öfters in Quarten waren. DANKE!

Anmeldung zur Tagung vom 30. April 2022

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Geb. Datum _____

E-Mail _____

Kein Abholdienst: Bitte Bus benützen